

ΠΑΙΔΙΚΕΣ ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΣΕΙΣ  
ΠΡΟΤΥΠΕΣ ΚΡΗΤΗΣ

# Η χώρο των λότο φάγων

ΠΕΛ ΦΑΝ Α.Ε.

ΒΑΡΝΗΣ 31 - ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
ΤΗΛ.: 081 - 212377, 283537  
ΤΗΛ. ΚΑΤΑΣΚ.: 0897 - 24500

Π. ΚΥΡΙΑΚΑΚΗ  
Φ. ΚΟΥΤΣΟΥΜΠΟΥ ΠΑΠΑΔΑΚΗ

ΠΑΙΔΙΚΕΣ ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΣΕΙΣ  
ΠΡΟΤΥΠΕΣ ΚΡΗΤΗΣ

# Η χώρο των λότο φάγων

χιά  
ευτυχισμένα  
παιδιά

# ΠΡΩΤΟΓΥΠΕΣ ΠΑΙΔΙΚΕΣ ΙΚΑΤΑΣΚΗΝΩΣΕΙΣ ΚΡΗΤΙΚΗΣ

## Η ΙΔΕΑ



Η ΙΔΕΑ της δημιουργίας μας σύγχρονης ΠΑΙΔΙΚΗΣ ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΣΗΣ γεννήθηκε από την ανάγκη να προσφέρουμε στα παιδιά μας ένα ΠΟΛΙΤΙΣΜΕΝΟ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ με ασφαλείς και άνετους χώρους διαμονής, με πλήρως εξοπλισμένες εγκαταστάσεις άθλησης και ψυχαγωγίας και με πρόγραμμα που να βοηθά την ψυχική ηρεμία, τη σωματική άθληση και την ανάπτυξη του παιδιού.



## Η ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑ

Επιλέξαμε το χώρο μακριά από το θόρυβο της πόλης ή μιας πολύβουης τουριστικής περιοχής, σε μια έκταση 19.000 τετραγωνικών μέτρων που αποτελεί τμήμα του φυσικού περιβάλλοντος της ημιορεινής περιοχής Πάνω Χερσονήσου. Συνδυάζοντας τα πλεονεκτήματα της παρθένας εξοχής με την πανοραμική θέα προς τα βόρεια παράλια και το καταγάλανο κρητικό πέλαγος, προσφέρουμε στη δημιουργία μας από τις πιο ΣΥΓΧΡΟΝΕΣ ΠΑΙΔΙΚΕΣ ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΣΕΙΣ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ.



## Ο ΣΙΚΟΠΟΣ

Με ένα πρόγραμμα ειδικό για παιδιά, φτιαγμένο από ειδικούς επιστήμονες, παιδαγωγούς, γυμναστές, επαγγελματίες προπονητές, διαιτολόγους, γιατρούς αλλά και καλλιτέχνες και άλλους ειδικούς πετύχαμε να προσφέρουμε ιδιαίτερες συνθήκες διαβίωσης για το σημερινό παιδί. Οι συνθήκες αυτές εξασφαλίζουν ψυχική ηρεμία, σωματική

άσκηση και πνευματική ανάπτυξη του παιδιού, πάντα κάτω από την άσκηση και άγρυπνη φροντίδα του ειδικευμένου προσωπικού μας. Μετά από μια κατασκηνωτική περίοδο τα παιδιά επιστρέφουν στα σπίτια τους ξεκούραστα, ανανεωμένα, όλο ζωγράνια και υγεία, με περισσότερες εμπειρίες και γνώσεις, έτοιμα για τη νέα σχολική χρονιά.

# ΕΥΤΥΧΙΣΜΕΝΑ ΠΑΙΔΙΑ

## ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Σταθμίζοντας τις ανάγκες του σημερινού παιδιού και τα δεδομένα της σύγχρονης παιδαγωγικής προχωρήσαμε στην κατάρτιση του κατασκηνωτικού προγράμματος ούτως ώστε να εξασφαλίζουνται:

- Η δημιουργική απασχόληση
- Η κατάκτηση της γνώσης μέσα από το παιχνίδι και την ψυχαγωγία
- Η τόνωση της κοινωνικής συνείδησης και η καλλιέργεια της ομαδικότητας με τον αθλητισμό και τη συντροφικότητα.

Η κατάρτιση του προγράμματος εναρμονίστηκε πλήρως με τη βασική επιδίωξη μας ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΜΑΣ ΝΑ ΕΙΝΑΙ ΕΥΤΥΧΙΣΜΕΝΑ

Επιδίωξη μας είναι να ανήκει το κάθε παιδί σε δύο τουλάχιστον ομάδες και σε διαφορετικούς τομείς ώστε να απασχολείται ευχάριστα όλες τις ώρες της μέρας χωρίς να αισθάνεται μοναξιά και πλήξη μακριά από την οικογένεια του.

## ΤΟΜΕΑΣ ΑΘΛΗΣΗΣ·ΑΘΛΟΠΑΙΔΙΩΝ



Μπάσκετ  
Ποδόσφαιρο  
Βόλεϋ  
Κολύμβηση  
Τένις  
Πινγκ-Πονγκ

Όλα τα αθλήματα γίνονται με την επίβλεψη και την καθοδήγηση των γυμναστών και των προπονητών μας.

## ΤΟΜΕΑΣ ΨΥΧΑΓΓΙΓΙΑΣ

Θεατρικές παραστάσεις - Μουσικοχορευτικές βραδιές  
Κορητικά παραδοσιακά παιχνίδια - Καραγκιόζης - Παντομίμα  
Προβολή VIDEO - κινηματογράφου  
Το ψυχαγωγικό πρόγραμμα έχει καταρτιστεί και παρακολουθείται από ειδικούς καλλιτέχνες και διδασκάλους.



## ΤΟΜΕΑΣ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗΣ ΑΙΓΑΣΧΩΛΗΣΗΣ

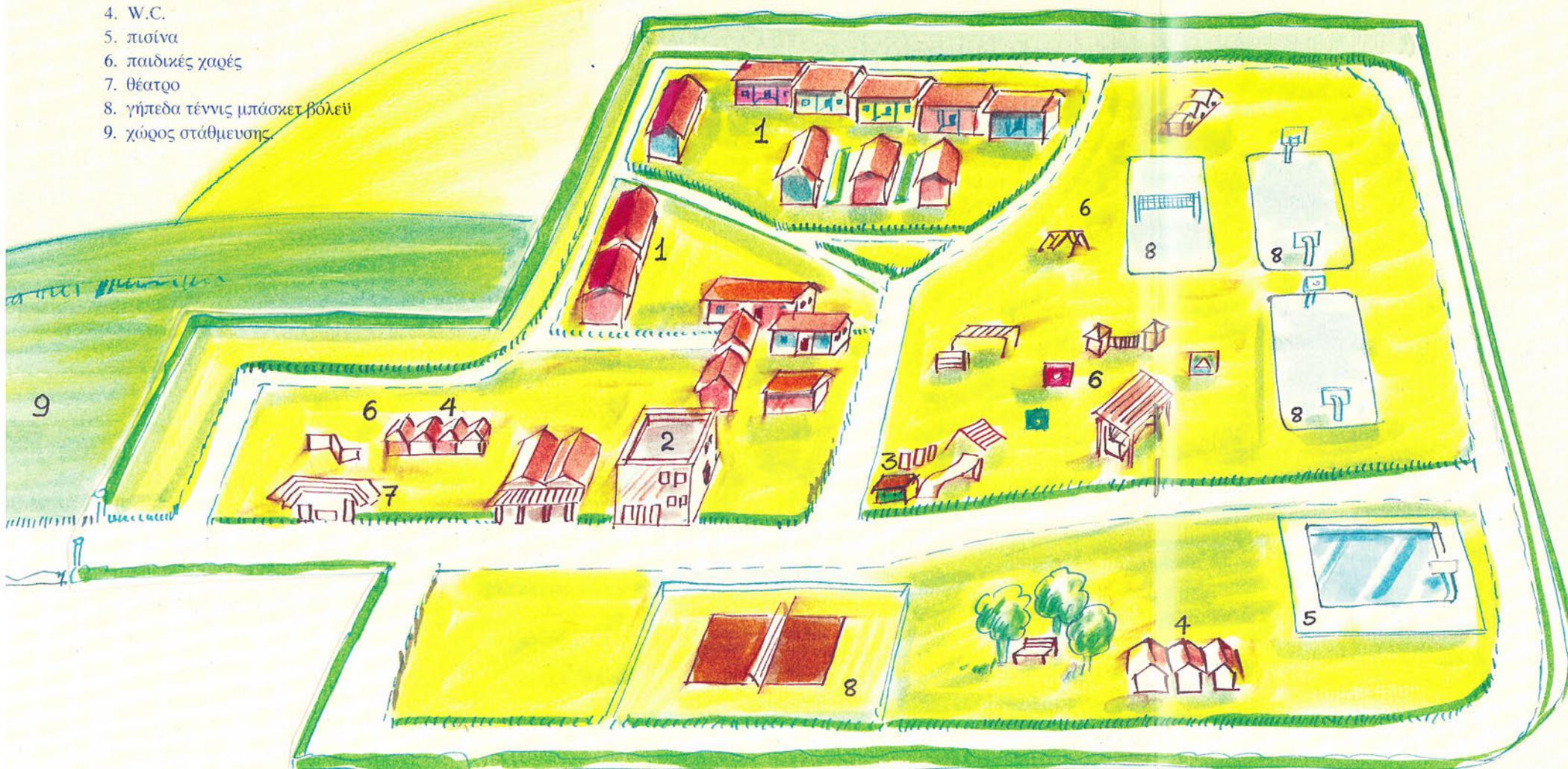
Δημιουργική ομάδα. Τα παιδιά κάθε κατασκηνωτικής περιόδου θα εκδίδουν με την καθοδήγηση επαγγελματία δημιουργού προφίδια τους σε καλλιτεχνικό λιθογραφείο και θα εκπέμπεται πρόγραμμα από ένα φανταστικό σταθμό μικρής εμβέλειας.  
Χειροτεχνίες - Κατασκευές. Το παιδί αναπτύσσει τη δημιουργικότητά του σε συνεργασία με ειδικούς που θα του διδάξουν την τεχνική.  
Θεατρικές ομάδες με τη βοήθεια επαγγελματία ηθοποιού - σκηνοθέτη.  
Μουσικές - χορευτικές ομάδες με ειδικούς δασκάλους.  
Ζωγραφική σε συνεργασία με καλλιτέχνες - ζωγράφους.

## ΟΙ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ

### Η ΤΟΠΟΦΕΣΙΑ

Ένας λόρδος με μικρές κλίσεις που εξασφαλίζουν τη θέα προς τη θάλασσα σε υψόμετρο 200 μέτρων σε συνδυασμό με την προσεκτική διαιρέσιμη του χώρου, τα διάσπαρτα δέντρα, τις πέργκολες, τα φυτά και τα λουλούδια συνθέτουν το τοπίο της "Χώρας των Λωτοφάγων".

1. κοιτώνες
2. μαγιευεία
3. κυλίκειο
4. W.C.
5. πισίνα
6. παιδικές χαρές
7. θέατρο
8. γήπεδα τέννις μπάσκετ βόλεϋ
9. χώρος στάθμευσης



Η επιλογή του πλέον κατάλληλου χώρου για τη δημιουργία του παιδικού κατασκηνωτικού χωριού ήταν η πρώτη μας φροντίδα. Διαλέξαμε μια περιοχή που να μην είναι αποκομιμένη από τη ζωή της πόλης, να βρίσκεται σχετικά κοντά σε κατοικημένες περιοχές, να εξυπηρετείται από όλες τις αναγκαίες υπηρεσίες της πόλης και παράλληλα να μην επηρεάζεται από την καθημερινή ζωή της γουτίνας και τους θορύβους των δρόμων. Η κοριτσή φύση μας πρόσφερε την πλούσια βλάστηση (την οποία σεβαστήκαμε απολύτως και πλουτίσαμε με νέα δέντρα), τόν καθαρό αέρα και το υπέροχο φως. Εναρμονίσαμε την παρουσία μας με το χώρο, σεβόμενοι το περιβάλλον, γνωρίζοντας ότι εμείς οι μεγάλοι δίνουμε πάντα το παράδειγμα στις καινούργιες γενιές.

### Η ΚΑΤΟΙΚΙΑ • ΣΠΙΤΙ • ΓΕΙΤΟΝΙΑ

Το κατασκηνωτικό χωριό αποτελείται από 17 μόνιμες κατασκευές με κεραμίδια. Κάθε κτήριο έχει εμβαδόν 68 m<sup>2</sup> και φιλοξενεί 12 παιδιά, παρέχοντάς τους όλες τις ανέσεις που έχουν και στο ίδιο το σπίτι τους. Κάθε κτήριο έχει το δικό του W.C. και κάθε παιδί το δικό του καλαίσθητο ξύλινο κρεβάτι με τους χώρους εκείνους που σχεδιάστηκαν για να τονώσουν την προσωπικότητά του αλλά και να το βοηθήσουν να αντιληφθεί ότι είναι μέλος της κοινότητας.

Για το σχεδιασμό του κατασκηνωτικού χωριού ελήφθησαν υπ' όψιν οι συνθήκες κάτω από τις οποίες μεγαλώνουν τα σημερινά παιδιά αλλά και η δική τους ψυχολογία. Κάθε τρία ή τέσσερα σπίτια σχηματίζουν μια μικρή γειτονιά με τη δική τους εξωτερική πλατεία που διευκολύνει την ανάπτυξη σχέσεων μεταξύ των παιδιών. Όλα τα σπίτια έχουν θέα προς τη θάλασσα, εξασφαλίζουν απολύτως υγιεινές συνθήκες διαβίωσης και διαθέτουν χώρους παιχνιδιού και αθλησης.

### ΟΙ ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ

Τα παιδιά μας θα αθληθούν και θα ψυχαγωγηθούν όποιο κι αν είναι το άθλημα ή το παιχνίδι που τους αρέσει. Η "Χώρα των Λωτοφάγων" διαθέτει τέσσερα γήπεδα, μπάσκετ, βόλεϋ, τέννις, μια πισίνα μεγάλων διαστάσεων, πέντε πινγκ πονκ και πολλές παιδικές χαρές με όργανα που ψυχαγωγούν και αναπτύσσουν τη φαντασία του παιδιού. Ευρηματικά παιχνίδια, σχεδιασμένα από ειδικούς μετατρέποντας τους χώρους παιχνιδιού σε ένα αληθινό ποιοτικό σχολείο διασκέδασης και ψυχαγωγίας. Μαζί με όλα αυτά, τα παιδιά θα έχουν στη διάθεσή τους ένα ωραίο θέατρο - κινηματογράφο και άλλες εγκαταστάσεις. Και, φυσικά, σε κάθε τμήμα υπάρχει ο πρόθυμος ειδικευμένος (επαγγελματίας) προπονητής που θα διδάξει στα παιδιά κολύμβηση ή κάποιο από τα αθλήματα που επιθυμούν.

# ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΟ



Η ποιότητα της διατροφής διαδραματίζει καθοριστική σημασία για την ανάπτυξη του παιδιού. Το εβδομαδιαίο πρόγραμμα σίτισης καταρτίστηκε από διαιτολόγο σε συνεργασία με παιδίατρο και με γνώμονα τις ανάγκες του σημερινού παιδιού και την αναγκαιότητα να εγκαταλείψουμε τις ανθυγεινές διατροφικές συνήθειες που όλο και περισσότερο “επιβάλλονται” στα παιδιά μας. Για το λόγο αυτό διαλέγουμε τα καλύτερα προϊόντα της αγοράς, φυσικές και αγένες πρώτες ύλες, φρέσκα κρέατα και λαχανικά και άφθονα κρητικά φρούτα τα οποία προμηθεύμαστε από “μερακλίδες” παραγωγούς. Το φραγητό ετοιμάζεται σε σύγχρονες πεντακάθαρες εγκαταστάσεις από επαγγελματίες μαγειρούς με σπουτική φροντίδα και με στόχο να μη νιώσει το παιδί ότι ζει μακριά από τη μητρική του φροντίδα και να είναι ΧΟΡΤΑΤΟ από ΝΟΣΤΙΜΟ ΥΓΙΕΙΝΟ φαγητό.

## ΠΡΩΙΝΟ



Γάλα με ή χωρίς κακάο, τσάι, βούτυρο, μαρμελάδα, φρυγανιές, φυσικό χυμό φρούτων.

## ΠΡΟΓΕΥΜΑ



Σάντουιτς ή κέικ, χυμός πορτοκαλιού ή τόστ με τυρί ή αυγό.

## ΤΕΥΧΑ

Τρεις φορές κρέας με διαφορετικό μαγείρευμα, σαλάτα, φρούτα.

Δύο φορές κοτόπουλο με λαδερά ή μακαρόνια, σαλάτα, τυρί, φρούτο, χυμούς.

Μια φορά ψάρι, σαλάτα, χυμοί φρούτων.

Μια φορά λαδερά ή όσπρια, τυρί, σαλάτα, χυμοί φρούτων.

## ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΟ

Παγωτό ή γλυκό ή κρέμα.



## ΒΡΑΔΙΝΟ

Πιο ελαφρύ από το μεσημεριανό.

Αποτελείται από ζυμαρικά, σαλάτα, φρούτα ή ομελέτα, τυρόπιτα, σαλάτα φρούτων ή σουβλάκι σχάρας με σαλάτα και φρούτα.



## ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΤΙΚΕΣ ΠΕΡΙΟΔΟΙ

Η κατασκήνωση λειτουργεί σε 3 κατασκηνωτικές περιόδους:

Α' ΠΕΡΙΟΔΟΣ 18 Ιουνίου - 9 Ιουλίου

Β' ΠΕΡΙΟΔΟΣ 10 Ιουλίου - 30 Ιουλίου

Γ' ΠΕΡΙΟΔΟΣ 31 Ιουλίου - 20 Αυγούστου

Γίνονται δεκτά παιδιά από 7 έως 14 ετών.



Κάθε παιδί πρέπει να έχει μαζί του τα εξής ατομικά είδη σε μια βαλίτσα:

Πιζάμιες - 2 σεντόνια - 1 κουβέρτα - μαξιλάρι & μαξιλαροθήκες

Ατομικά είδη καθαριότητας (πετόστες - οδοντόβουρτσα, οδοντόκρεμα - σαπούνια κ.λ.π.)

Εσώρουχα, κάλτσες, μαγιό, αθλητικά σορτς ή φόρμες

Ένα πουλόβερ & 3 αλλαξιές ρούχων

Παπούτσια και αθλητικά είδη

Επίσης μπορούν να φέρουν μαζί τους μουσικά όγκανα, βιβλία και διάφορα παιχνίδια ή είδη χειροτεχνίας.

Επίσης ρακέτες & μπαλάκια του τέννις.



Κάθε Κυριακή 9 - 1.30

Οι γονείς, αν είναι ανάγκη μπορούν να δουν τα παιδιά τους καθημερινές μόνον κατόπιν τηλεφωνικής επικοινωνίας μαζί μας. Επίσης μπορούν να επικοινωνούν τηλεφωνικά (αν και συστήνουμε να το αποφεύγουν) 1-3 μ.μ.



ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΩΡΕΣ - ΣΕ ΟΛΟΥΣ ΤΟΥ ΧΩΡΟΥΣ -  
ΣΕ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ.

Συνεχής παρουσία νοσηλευτικού προσωπικού.

Επίσης παρέχεται ασφαλιστική κάλυψη για παιδιά & προσωπικό.